



## Özel: Ayşegül Nezor

İstanbul, Kadıköy • Mar 2022'den beri



₺400

Ort. Ücret



5

Deneyim (Yıl)



4000

Toplam görüşme sayısı

### HAKKINDA

### ÇALIŞMA ALANLARI

Unvanı: Klinik Psikolog, Klinik Psikolog & Psikoterapist

## Uzman Hakkında

Klinik Psikolog Ayşegül Nezor, Maltepe Üniversitesi İngilizce Psikoloji lisans eğitimini tamamlamıştır. Hemen ardından Yüksek lisans eğitimine başlamış ve Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programından mezun olmuştur. Yüksek Lisans eğitimi devam ederken, özel eğitime ihtiyacı olan çocuklar ve aileleri ile çalışmıştır. Seanslarda danışanlarının ihtiyaçlarına göre Bilişsel Davranışçı Psikoterapi, EMDR, Oyun Terapi, Diyalektik Davranışçı psikoterapilerden beslenerek terapi planını oluşturmaktadır. Moodist Psikiyatri Hastanesinin organize ettiği Ruh Sağlığı Sempozyumunda konuşmacı olan Klinik Psikolog Ayşegül Nezor aynı zamanda Prof Dr. Kültegin Ögel ve Uzm. Psk. Kinyas Tekin editörlüğünde olan Ruhsal Sorunlar Hakkında "Ne Yapmalıyım?" adlı kitaba katkıda bulunmuştur. Aynı zamanda Sınav Kaygısı ile ilgili çalışmalar yürütmüş ve 8 oturumdan oluşan psikoterapi seansları düzenlemiştir. Gönüllülük projelerine önem veren Ayşegül Nezor, Covid-19 salgını sırasında sağlık çalışanları ve sağlık çalışanlarının çocuklarına ücretsiz psikoterapi seansları düzenlemiş, Lgbti derneğine ücretsiz konferanslar düzenlemiş, çeşitli okullarda seminer vermiş ve Turkcell ve Turk Telekom'un danışmanlık sağladığı Metademik adlı dergiye katkıda bulunmuştur.

Klinik Psikolog Ayşegül Nezor Bilişsel Davranışçı Terapi, Diyalektik Davranışçı Terapi, EMDR, Oyun Terapi, Disosiyatif Kişilik Bozukluğu, Travmatik Bellek (PTSD), Travmatik Bellek (PTSD), Travmatik Bellek (PTSD) gibi eğitimlerinin yanı sıra Yeme Bozuklukları temel ve ileri eğitimleri, Motivasyonel Görüşme Teknikleri Eğitimi ve Aile Sistemleri Eğitimlerini de seanslarında uygulamaktadır.

Toplumsal Dayanışma için Psikologlar (TODAP) ve Türk Psikologlar Derneği üyesidir.

Çalışma Alanları: Yeme Bozuklukları Kaygı Bozuklukları ( Panik Atak, Sosyal Kaygı, Sınav Kaygısı vb) Depresyon  
Obsesif Kompulsif Bozukluk Kişilik Bozuklukları Davranım Bozuklukları Boşanma Sürecinde Ebeveyn Desteği Fobiler  
Özgüven Problemleri Öfke Kontrol Sorunu Travma

## Eğitim

### Klinik Psikoloji

İstanbul Kent Üniversitesi  
2018/2020

### Psikoloji

Maltepe Üniversitesi  
2013

Nasıl yardımcı  
olabilirim?